

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ с.Ишемгул  
/Тулибаев А.М./

Меню на 15 сентября 2023 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд |
|---------------|-------|-------------------|
| 200           | 220,2 | каша манная       |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром     |
| 50            | 118,4 | хлеб              |
| 15            | 53    | сыр (творожный)   |
| 150           | 62    | фрукты            |

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд |
|---------------|-------|-------------------|
| 200           | 220,2 | каша манная       |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром     |
| 50            | 118,4 | хлеб              |
| 15            | 53    | сыр (творожный)   |
| 150           | 62    | фрукты            |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд |
|---------------|-------|-------------------|
| 200           | 220,2 | каша манная       |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром     |
| 50            | 118,4 | хлеб              |
| 15            | 53    | сыр (творожный)   |
| 150           | 62    | фрукты            |

*Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

|     |  |                          |
|-----|--|--------------------------|
| 60  |  | салат с тунцом           |
| 200 |  | расстывших ленинградских |
| 290 |  | картофель                |
| 200 |  | кальмар из сухофруктов   |
| 70  |  | хлеб                     |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход блюд, г | Кал.  | Наименование блюд |
|---------------|-------|-------------------|
| 200           | 220,2 | каша манная       |
| 200           | 56,2  | Чай с сахаром     |
| 50            | 118,4 | хлеб              |
| 15            | 53    | сыр (творожный)   |
| 150           | 62    | фрукты            |

Повар: Тубай Губайдуллина Л.Н.