

Утверждаю
директор шк Тулибаев А.М.

МЕНЮ на 27.09.2021г

горячий завтрак(5 - 11 кл)

завтрак	Ккал	ВЫХОД
Птица припущенная в соусе	Ккал 251.97,б 19.83,ж17.99, у 2.93	50\50
макаронные изделия отварные	ккал 210.5,б 5.82, 4.31, у 37,08	150
чай с сахаром	39.9 (у 9.98)	200\15
хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	130(б 4, ж0.5, у27,5)	85



«Утверждаю» Директор школы Гулибаев А.М.
Меню на 27 сентября 2021 г.
Рацион: Школьное меню

День: вторник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	6	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак для детей 1-4 кл., детей из ММС, детей с ОВЗ							
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66			35
97,64	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	11,56	14,11	21,08		257,88
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1		52,88
283	Чай с сахаром и лимоном	200			9,98		39,9
10,00	Печенье	35	3,2	3,2	4,5		62
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,2	0,4	22		104
Итого за Завтрак			18,02	23,51	57,66		516,66
Обед для детей с ОВЗ							
2,1	Салат из моркови	60	1,38	3,08	7,01		62,12
53,39	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/60	1,55	4,11	7,18		72,63
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28		359,21
283	Чай с сахаром	200			9,98		39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5		130
38	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8		47
Итого за Обед			22,5	24,7	98,8		710,9
Итого за день			40,56	48,25	156,41		1227,52